

Propolis - das natürliche Wunder

Propolis, ein faszinierendes Naturprodukt, das von Bienen hergestellt wird und zahlreiche gesundheitliche Vorteile bietet.

 **by Michaela Kohlbacher-Schneider**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union





Was ist Propolis?

1

Natürliches Bienenharz Bienenharz

Propolis wird von Bienen von Blattnospen gesammelt.

2

Vielseitig einsetzbar

Propolis dient Bienen zur Abdichtung und Desinfektion ihres Stocks.

3

Komplexe Zusammensetzung

Über 300 verschiedene Verbindungen wurden in Propolis identifiziert.

Die Geschichte von Propolis

1

Antike

Propolis wurde bereits im alten Ägypten, Griechenland und Rom verwendet.

2

Mittelalter

Propolis fand in der Volksmedizin vielfältige Anwendung.

3

Moderne Zeit

Intensive Forschung belegt heute die vielseitigen Eigenschaften von Propolis.



Die Zusammensetzung von Propolis

Flavonoide

Antioxidative und entzündungshemmende Wirkstoffe in Propolis.

Phenole

Antibakterielle und antimikrobielle Eigenschaften verleihen Propolis Kraft.

Terpenoide

Tragen zur Heilwirkung und Immunstärkung von Propolis bei.

Die Gewinnung von Propolis

Propolis

1

Sammeln

Bienen sammeln Blattnospenharz und verwandeln es mit körpereigenen Enzymen in Propolis.

2

Verarbeiten

Bienen veredeln und konservieren das Propolis im Bienenstock.

3

Ernten

Imker entfernen Propolis vom Propolisgitter



Die gesundheitlichen Vorteile von Propolis

Immunsystem stärkend

Propolis unterstützt das körpereigene Immunsystem.

Entzündungs-hemmend

Propolis wirkt antibakteriell und lindert Entzündungen.

Antioxidativ

Flavonoide in Propolis schützen vor freien Radikalen.

Heilfördernd

Propolis kann den Heilungsprozess von Wunden unterstützen.



Propolis als Nah- rungsergänzung



Vitalisierend

Propolis stärkt Körper und Geist.



Herz-Kreislauf

Propolis unterstützt die Gesundheit des Herzens.



Atemwege

Propolis kann bei Atemwegserkrankungen hilfreich sein.



Immunsystem

Propolis stärkt die körpereigene Abwehr.

Propolis in der Kosmetik

Hautpflege

Propolis wirkt entzündungshemmend und pflegend auf die Haut.

Haarpflege

Propolis stärkt die Haarstruktur und fördert das Haarwachstum.

Lippenpflege

Propolis hat eine heilende Wirkung auf die Lippen.



Die Verwendung von Propolis in der Medizin

1

Wundbehandlung

Propolis unterstützt die Heilung von Verletzungen.

2

Zahngesundheit

Propolis wirkt antibakteriell und schützt die Zähne.

3

Erkältungsleiden

Propolis kann Symptome von Erkältungen lindern.

Fazit: Warum Propolis ein faszinierendes Naturprodukt ist

1 Vielfältige Anwendungsmöglichkeiten

Propolis ist in Medizin, Kosmetik und als Nahrungsergänzung nützlich.

3 Lange Tradition

Propolis wurde bereits in der Antike als Heilmittel verwendet.

2 Einzigartige Zusammensetzung

Über 300 Verbindungen machen Propolis zu einem komplexen Naturstoff.

4 Zukunftspotenzial

Die Forschung zu den Wirkungen von Propolis ist vielversprechend.

